



IMC Gimborn

Integraal Medisch Centrum

Een gezond perspectief

Guido Gezellestraat 56
6901 KZ Zevenaar

Babborgaplein 3a
6909 DW Babberich

telefoon 0316 33 17 76
www.imc-gimborn.nl
info@imc-gimborn.nl



Oorsuizen (Tinnitus)

Tinnitus wordt ook wel oorsuizen genoemd. De latijnse benaming is 'Tinnitus aurium', wat 'gerinkel in de oren' betekent. Het is echter meer dan gerinkel. Kenmerkend voor tinnitus is dat er een constante piep wordt waargenomen. Deze piep lijkt in veel gevallen toe te nemen op stille momenten, bijvoorbeeld als u in bed ligt. Heel soms is het geluid ook waarneembaar voor een omstander, maar in de meeste gevallen alleen door de persoon zelf die er last van heeft.



De tinnitusklachten beginnen met een piep of ruis in de oren die niet meer weg gaat. Dit geluid is vergelijkbaar met het geluid dat u kunt ervaren na bijvoorbeeld een vliegreis, langere tijd harde muziek luisteren, het horen van een harde knal of een verkeerde beweging met de nek.

Als de klachten langer dan drie maanden worden ervaren spreken we van chronische tinnitus. Dat wil niet zeggen dat er na drie maanden niets meer aan gedaan kan worden. Er is geen eenduidig antwoord te geven over het ontstaan van de klachten of hoe de klachten tot uiting komen. Zo kan het soort geluid of de sterkte van het geluid bij iedereen verschillend zijn, evenals de ontstaanswijze, de toonhoogte of het aantal geluiden wat gehoord wordt.

Mede omdat tinnitus continu aanwezig is kan het een (grote) impact hebben op de verdere gemoedstoestand en functioneren. De spanningen die ervaren worden door het continue aanwezig zijn van een piep of ruis kunnen allerlei klachten tot gevolg hebben. Denk hierbij aan vermoeidheid, verminderde concentratie, hoofdpijn, duizeligheid, verandering van ademhaling, verkoudheidsklachten of oorpijn. Maar ook klachten die elders in het lijf worden ervaren zoals darmproblemen, rugklachten of prikkelbaarheid in het algemeen.

Hoe vaak komt het voor?

Tinnitus is een relatief veelvoorkomende klacht. Naar schatting hebben 7–19% van de Nederlanders last van tinnitus. In de meeste gevallen gaat het om milde klachten, maar soms gaat het om forse klachten.

Reguliere aanpak

Vaak hoor je dat tinnitus chronisch is, dat het niet meer overgaat en er niets aan te doen is. Gelukkig hebben wij

uit ervaring gemerkt dat er wél iets aan te doen is. De gedachtegang dat er niets aan te doen is, komt omdat er vaak vanuit wordt gegaan dat de klachten ontstaan door schade aan de gehoororganen. Zoals eerder beschreven zijn er tal van andere mogelijke oorzaken. Met een gerichte behandeling kunnen wij u helpen klachten door tinnitus te verminderen.

Integrale aanpak IMC 'een andere kijk'

Door meerdere therapievormen van ons brede aanbod te combineren werken wij aan een optimaal resultaat van de behandeling van tinnitusklachten. Uw klachten kunnen ontstaan of erger worden doordat de spieren van uw nek minder goed werken. Een osteopaat of manueel-fysiotherapeut kan u van eventuele nekklachten af helpen en zo uw tinnituskklachten verminderen. Hetzelfde geldt voor spanning en stress, waar onze gespecialiseerde Cranio-sacraal therapeut en acupuncturist u mee kunnen helpen. Een oefentherapeut kan u daarnaast helpen met het verbeteren van uw houding of ademhaling om tot een optimaal resultaat te komen. Voor elk herstel is het tot slot van essentieel belang dat de voedingsstoffen waarmee uw lichaam is opgebouwd optimaal aanwezig zijn. Een orthomoleculair voedingsadviseur maakt een voedingsadvies op maat dat u in staat stelt zo goed mogelijk te herstellen.

Heeft u tinnitusklachten en wilt u een behandeling op maat? Of wilt u meer informatie? Bel ons gerust, wij helpen u graag.



Integraal Medisch Centrum
Een gezond perspectief