



IMC Gimborn

Integraal Medisch Centrum

Een gezond perspectief

Guido Gezellestraat 56
6901 KZ Zevenaar

Babborgaplein 3a
6909 DW Babberich

telefoon 0316 33 17 76
www.imc-gimborn.nl
info@imc-gimborn.nl



Prikkelbaar Darm Syndroom (PDS)

Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) of Irritable Bowel Syndrome (IBS) is een verstoring van de functie van het maag-darmkanaal, met name van de dikke darm. Het is een veel voorkomende chronische darmaandoening. Naar schatting komt het bij ruim 10% van de Nederlanders voor.



Bij PDS maakt de darm te veel of juist te weinig bewegingen. Hierdoor kunnen diarree of verstopping ontstaan. Bij ruim 60% van de mensen met PDS zijn de zenuwen in de darmwand extra gevoelig. PDS wordt steeds meer gezien als een verstoring in de hersen-darm-as, waarbij de darmen verstoorte signalen aan de hersenen geven. PDS is één van de meest voorkomende aandoeningen in Nederland. Het ziekteverzuim van PDS is hoger dan griep. Patiënten kampen met onzekerheid of stress en moeten vaak lang zoeken naar de behandeling die het beste bij hen past.

PDS en osteopathie

Bij PDS speurt de osteopaat de dieperliggende oorzaak op. Meestal is dit een verstoorte beweeglijkheid van de darmen. Het behandelen van de mobiliteit van organen is een van de specialismen van een osteopaat. Er wordt onderzocht waar in de buik zich ongewone spanningen voordoen. Door zachte manuele technieken zorgt de osteopaat ervoor dat de ervaren spanningen rond de darm verminderen. Hierdoor wordt de darm weer functioneel en zorgt voor een betere stoelgang en voedselopname.

PDS en voeding

Voeding speelt een grote rol bij PDS. Vrijwel alle patiënten geven aan dat voeding van invloed is op hun klachten en dat bepaalde voedingsmiddelen klachten kunnen verergeren en andere deze juist weer kunnen verminderen. Bij PDS ontstaan de klachten vaak doordat de darmen overgevoelig zijn en hierdoor sneller reageren op bepaalde voedingsmiddelen. Onze orthomoleculaire voedingsdeskundige kan met u kijken waar u aanpassingen kan doen in uw voedingspatroon.

PDS en stress

Veel mensen met PDS ervaren dat spanning en stress een duidelijke invloed heeft op hun klachten. De buikklachten

zijn dan een signaal van het lichaam dat er overbelasting is, net zoals hoofdpijn dat kan zijn. Het verminderen van stress of beter met stress om leren gaan is vaak effectiever dan andere behandelingen en zal uw kwaliteit van leven verbeteren. CranioSacraal therapie is hiervoor een zeer passende therapievorm.

PDS en fysiotherapie / leefstijlcoach

De fysiotherapeut gaat gericht met u aan de slag om meer en beter te bewegen. Sport en bewegen is goed voor de bloedsomloop waardoor het voedsel beter opgenomen wordt in de darm. Tevens wordt er gekeken samen met de leefstijlcoach of er externe factoren zijn die uw herstel kunnen belemmeren.

Integrale aanpak IMC 'een andere kijk'

Als u bij ons in behandeling gaat kijken wij altijd of wij de onderliggende oorzaak van uw klachten kunnen vinden. Onze behandeling is niet alleen gericht op het verminderen van de symptomen, maar ook op het aanpakken van de onderliggende oorzaak. Wij zien regelmatig dat dankzij deze integrale aanpak ook andere klachten verdwijnen die op het eerste gezicht geen directe relatie lijken te hebben met PDS. In samenspraak met u en de huisarts kijken wij met welke therapievorm wij u het beste kunnen helpen.

Wij zorgen ervoor dat uw behandeling voor u op maat gemaakt is. Wij kijken verder dan de reguliere therapie. Wij maken een combinatie tussen complementaire en reguliere therapievormen zodat uw klacht bij de bron wordt aangepakt. Zo kunnen de therapeuten van IMC Gimborn met u werken aan het verlichten van stress, het verbeteren van uw voedingspatroon, uw leefstijl en de mechanische werking van uw darm om klachten door PDS te verminderen. Tussentijds evalueren wij met u of de behandeling effect heeft en of het eventueel nodig is om de behandeling aan te passen. Zo heeft u altijd inspraak in uw eigen behandeltraject.



Integraal Medisch Centrum
Een gezond perspectief